

**PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE L'ENFANT PAR L'IOA
(VERSION COURTE)**

REDACTION : Dr Cyrille GRANGE, Alexandre STURMA

VALIDATION : Bureau de pédiatrie et Commission Scientifique du RENA

MAJ du 22/11/2018

1. Mesures immédiates à l'accueil

- Ecouter, rassurer l'enfant et sa famille
- Installation confortable de l'enfant
- Contexte traumatique :
 - **Immobilisation** du membre traumatisé :- Absence d'immobilisation: mettre en place une attelle adaptée
 - Immobilisation présente: Vérifier qu'elle soit adaptée et efficace.
 - **Application de froid** dans la mesure du possible
 - **Pour les plaies** application de [Lidocaïne + Prilocaine crème] (ex : Emla) et Lidocaïne 5% spray (ex : Xylocaïne) --> (cf procédure longue).
 - **Pour les brûlures** refroidissement 15 à 20 mn sous l'eau froide. Ne pas refaire si déjà effectuée et chez le petit enfant.
 - **Gaz MEOPA®** (Kalinox, Entonox, Antasol...) : Si besoin et en l'absence de contre-indication. maximum 60 min, contact verbal conservé
 - **Pour les enfants de moins de 6 mois avec une douleur sévère**, il faut leur donner une **antalgie adaptée**, les **installer** et en **informer le médecin**.

2. Evaluation de la douleur

Évaluation de la douleur chez TOUS les enfants se présentant à l'accueil à l'aide d'une échelle adaptée

0-3 ans : hétéro-évaluation par Evendol	4-6 ans : hétéro-évaluation par Evendol et/ou auto-évaluation Échelle des visages.	A partir de 6 ans : auto-évaluation Échelle des visages, EVA ou EN.

3. Antalgie adaptée*

Quand donner?	Douleur faible EVA<4 ou EVENDOL <6/15	Douleur modérée 4<EVA<6 ou 6/15<EVENDOL<8/15	Douleur sévère EVA>6 ou EVENDOL>8/15
Après évaluation de la douleur par l'IOA	PARACETAMOL 15mg/kg/prise per os	PARACETAMOL 15 mg/kg/prise per os + IBUPROFENE adapté au poids/âge	PARACETAMOL 15 mg/kg/prise per os + IBUPROFENE adapté au poids/âge + ORAMORPH® 0.5 mg/kg ou 0.1mg/kg pour les moins de 10 kg (cf tableau) = Surveillance FR et de score de sédation
Adaptation selon Antalgie pré-hospitalière déjà délivrée	Si Paracétamol déjà délivré: compléter avec IBUPROFENE adapté au poids/âge.	Si un des deux antalgiques a déjà été délivré : compléter avec l'antalgique manquant. Si les deux antalgiques ont déjà été donnés: compléter avec ORAMORPH® 0.2 mg/kg ou 0.1mg/kg pour poids < 10 kg	Si un ou plusieurs des antalgiques a (ont) été délivré(s): compléter avec le ou les antalgiques manquants
Réévaluation toutes les 30 à 60 min après toute prise d'antalgique	ORAMORPH® 0.2 mg/kg ou 0.1mg/kg pour poids < 10 kg (maximum 3 prises) ensuite avis médical + [Lidocaïne + prilocaïne] (ex : EMLA)		ORAMORPH® 0.2 mg/kg ou 0.1 mg/kg pour poids < 10 kg [Lidocaïne + prilocaïne] et avis médical .

*cf Abaques ci-dessous ET abaqués Nurofen Pro® et Doliprane® indiquant le volume de solution buvable à administrer, selon le poids.

PARACETAMOL *										
Poids (kg)	3-6	7-9	10-14	15-19	20-22	23-24	25-32	33-39	40-49	>50
Doliprane® sirop	Suppositoire									
Doliprane® sachet	Dose "poids" avec pipette "Doliprane®" graduée en kg									
Paracétamol IV (Bilan biologique ou chirurgie prévisible)	50mg	100mg	200mg	300mg	400mg	450mg	500mg	650mg	800mg	1000mg

IBUPROFENE * 7.5mg/kg/prise ou 10 mg/kg/prise			
<p>1. CONTRE INDICATION: Age < 3 mois, Allergie, varicelle, Atcd ulcère gastro duodénal, Insuffisance cardiaque, hépatique, ou rénale, déshydratation.</p> <p>2. Avis médical si fièvre ou éruption cutanée.</p>			
	Age > 3 mois et poids 7 à 30 kg	Poids 20 à 30 kg	Poids >30 kg
ADVIL® 20mg/ml (Per os)	dose " poids" avec pipette "Advil®" graduée en kg (max 4 fois/j)	Ibuprofène 200mg	Ibuprofène 400 mg: 1 comprimé Per Os
NUROFEN® 20 mg/ml (Per os)	dose " poids" avec pipette "Nurofen®" graduée en kg (max 3 fois/j)		
IV KETOPROFENE 100 mg/4ml	AVIS MÉDICAL: A partir de 1 an (Hors AMM) : 1 mg/kg/8h IV lent 20 minutes		AMM à partir de 15 ans

Poids (kg)	Dosette ORAMORPH® * 10mg / 5mL (dose de charge initiale)		Dosette ORAMORPH® * 10mg / 5mL (dose de titration) MAXIMUM 2 PRISES	
	Dose en mg	Dose en mL	Dose en mg	Dose en mL
	1ère administration 0,1 mg/kg		Administrations suivantes 0,1 mg/kg ttes les 30 min	
5	0.5	0.25	0.5	0.25
6	0.6	0.3	0.6	0.3
8	1	0.5	1	0.5

Poids (kg)	1ère administration 0,5 mg/kg		Administrations suivantes 0,2 mg/kg ttes les 30 min	
	10	5	2.5	2
15	7.5	3.5	3	1.5
18	9	4.5	4	2
20	10	5	4	2
25	12.5	6	5	2.5
30	15	7.5	6	3
35	17.5	8.5	7	3.5
40	20	10	8	4

TRACABILITÉ des stupéfiants par l'IDE : sur le relevé nominatif d'administration (nom et prénom du patient, molécule, dose et horaire) ainsi que sur le dossier médical du patient .

SURVEILLANCE		En cas d'EDS à 3 Pose VVP puis NALOXONE (dose de titration)		
Seuil d'Alerte Fréquence respiratoire		1 ml d'une ampoule IV de 0.4 mg/ml + 9 ml NaCl 0.9% => concentration 0.04mg/ml		
Âge	FR	Dose en mg	Dose en ml	Poids en kg
<1an	<20/min	Titration 0.1ml/kg toute les 3 min.		
1-5 ans	< 15/min	0.02	0.5	5
>5 ans	< 10/min	0.024	0.6	6
		0.032	0.8	8
Score de sédation (EDS)		Titration toutes les 3 min.		
0 = bien éveillé 1 = patient somnolent éveillable par stimulation verbale 2 = patient somnolent éveillable par stimulation physique 3 = patient difficilement ou non réveillable		0.04	1ml	10
score 2: STOP Morphine +/- Oxygénation score 3: STOP Morphine, Naloxone selon FR, Avis Médical		0.04	1ml	15
Dose maximum de morphine : 2 mg/kg/j.		0.04	1ml	18
Antidote: Naloxone (NARCAN®)		0.04	1ml	20
Préparer 1 ml de Naloxone ampoule de 0.4mg/ml + 9 mL de NaCl 0.9% → obtention d'une solution à 0.04mg/mL Titration TOUTES Les 3 Minutes jusqu'à FR suffisante : 0.1mL/kg, maximum 1mL Entretien PSE: 10 µg/kg/h		0.04	1ml	25
		0.04	1ml	30
		0.04	1ml	40

4. Feuille de surveillance et de traçabilité , réévaluation toutes les 30 à 60 min

Patient		Date :
Nom :		IDE :
Prénom :		
Age :		
Poids :		

Traitement entrepris en ambulatoire :

- Paracétamol dose poids.
- AINS dose poids.
- Autre :

Antalgie aux urgences :

	Heure	Traitement donné	Dose en mg et ml ORAMORPH® Dosette administrée**	EVA/ Evendol	FR	EDS
T0						
T1						
T2						
T3			<u>AVIS</u> <u>MÉDICAL</u>			
T4						
T5						

*** Vigilance : Oramorph existe sous 2 formes et concentrations différentes : Solution buvable 20 mg /ml. Flacon de 20 ml ou Dosette unidose 10 mg /5 ml*