

Spécificité médicale de la prise en charge des blessés des pistes.

Journée UrgAra 14 décembre 2023



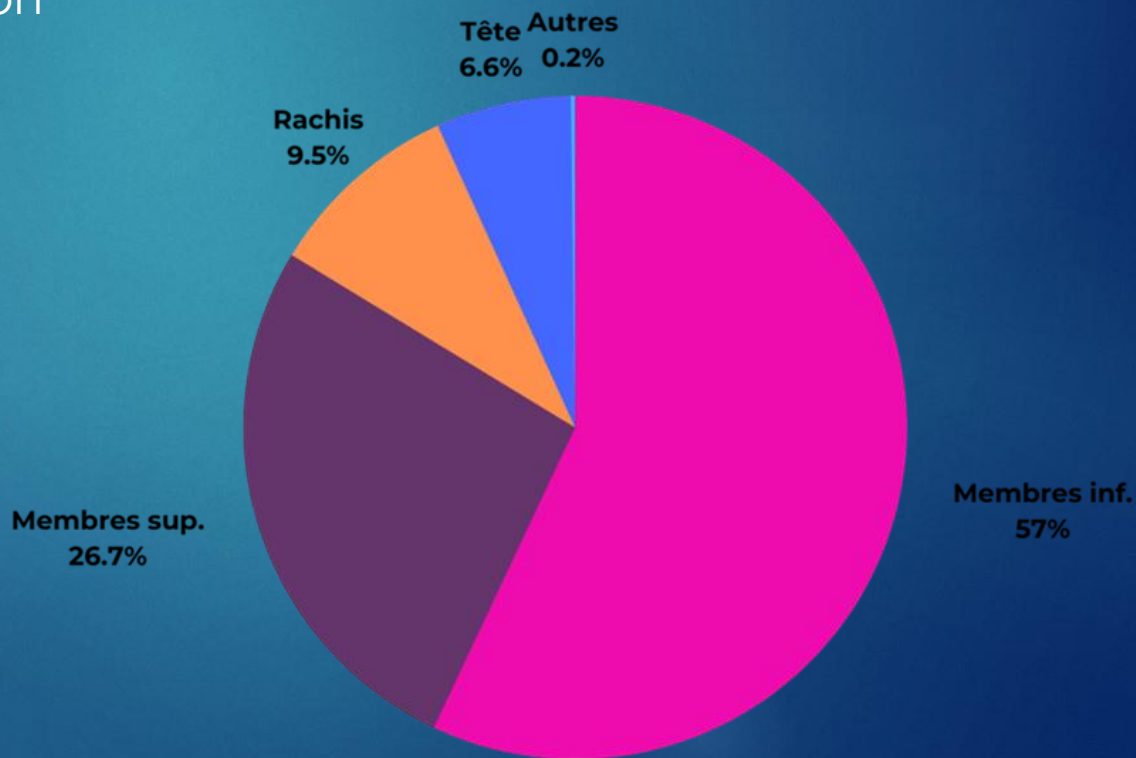
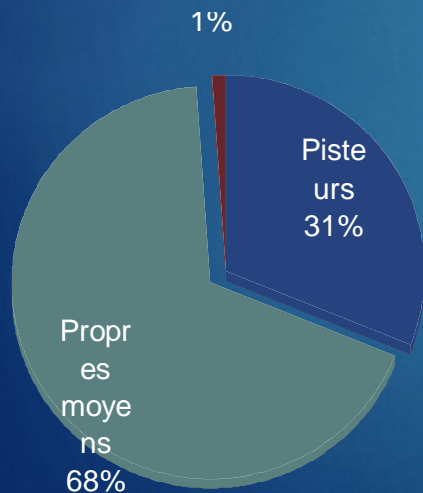
MÉDECINS DE
MONTAGNE



Médecins de montagne
Association créée depuis 1953

Médecins de Montagne en quelques chiffres

- ▶ Hiver 2022 / 2023
 - ▶ 31 % secours
 - ▶ 4 % hospitalisation
 - ▶ 10, 2 % collisions



RESEAU MCS

activité

- ▶ MCS 360 en Aura / 617 en France
- ▶ Hiver 2022 / 2023 en Savoie + Haute-Savoie + Isère
- ▶ 214 MCS = 1620 interventions MCS
 - ▶ 49 % trauma sévères
 - ▶ (Cardio + ACR = 31%)
- ▶ + 786 interventions « MCS like »
 - ▶ > 50 % antalgie

Structuration de la chaîne des soins aux blessés

Loi montagne : Loi n°85 du 09.01.1985 + Circulaire CNAMTS du 13.12.99

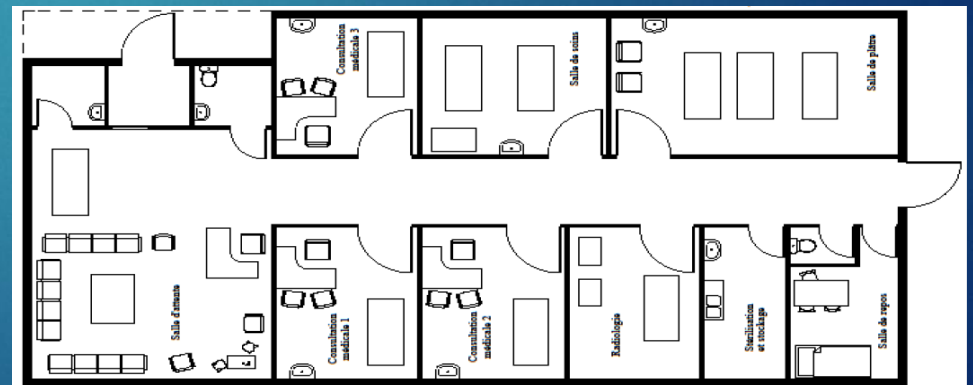
« Les blessés des pistes doivent être transportés, vers le centre de soins approprié à l'état du patient »

- ▶ Impossible de faire réguler chaque blessé par le C15
- ▶ Impossible de tout envoyer à l'hôpital
- ▶ Nécessité de clarifier l'orientation

1 - Cabinet Médical Approprié

- ▶ Travail de thèse de Marion Chauvet / Patrick Joubert
 - ▶ 3 niveaux aptes à accueillir la traumatologie du ski
 - ▶ Fonction des compétences, de l'équipement, des locaux, des ressources humaines

→ A chaque pathologie correspond un niveau de CMA



Classement des Cabinets Médicaux

- ▶ urgence > 1h, blessés pouvant se déplacer, douleur supportable (90% des blessés)
 - ▶ ex entorse genou
 - ▶ vers CMA 1
- ▶ urgence < 1h, blessés acheminés sur brancard, douleur intense, aide physique au déshabillage
 - ▶ ex fracture plateau tibial
 - ▶ CMA2
 - ▶ (Subdivisé en 2 niveaux direct ou pas)
- ▶ urgences absolues, gestes de réanimation, nécessité de médecin sur piste
 - ▶ APPEL C15 (déclenchement MCS)



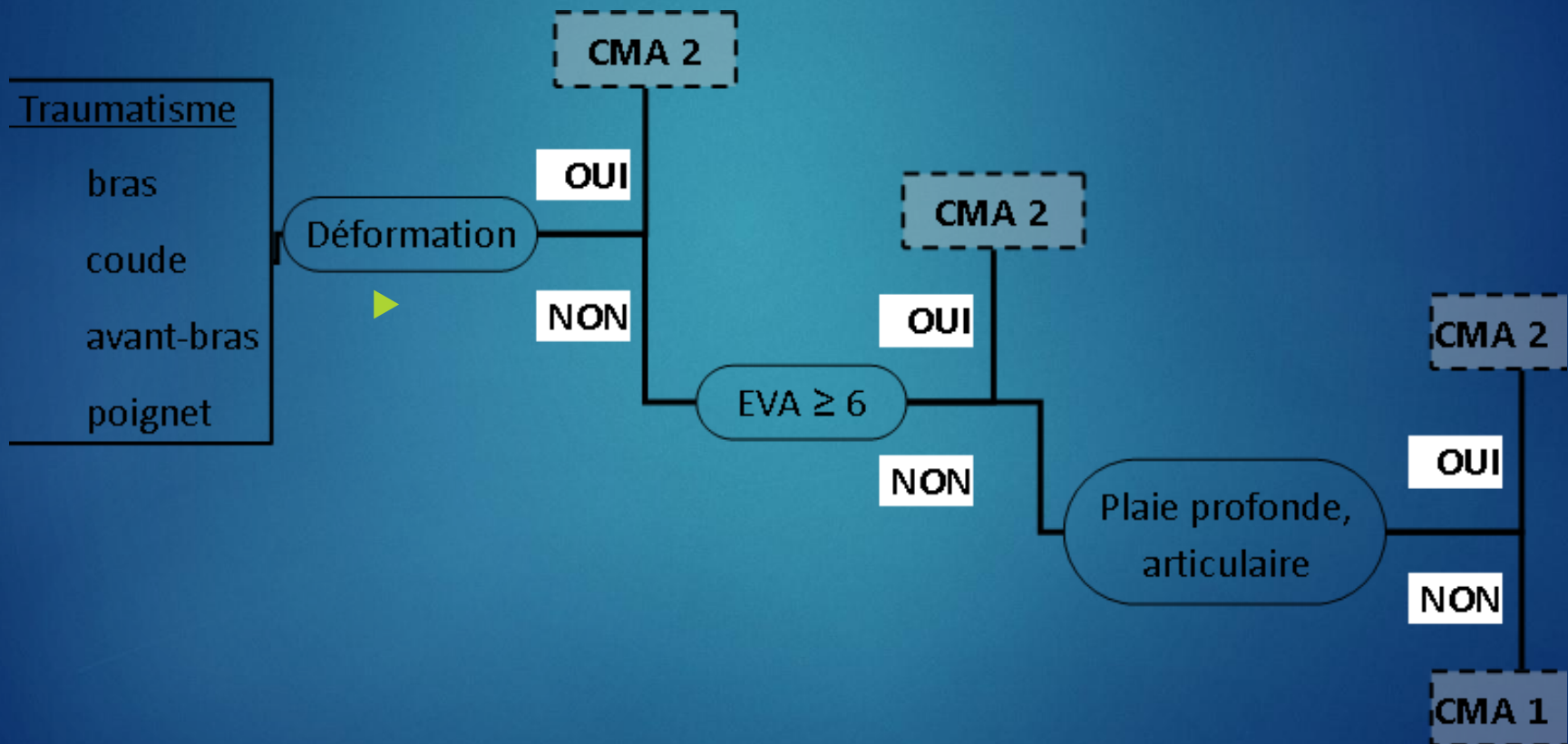
2 - Référentiel pisteur

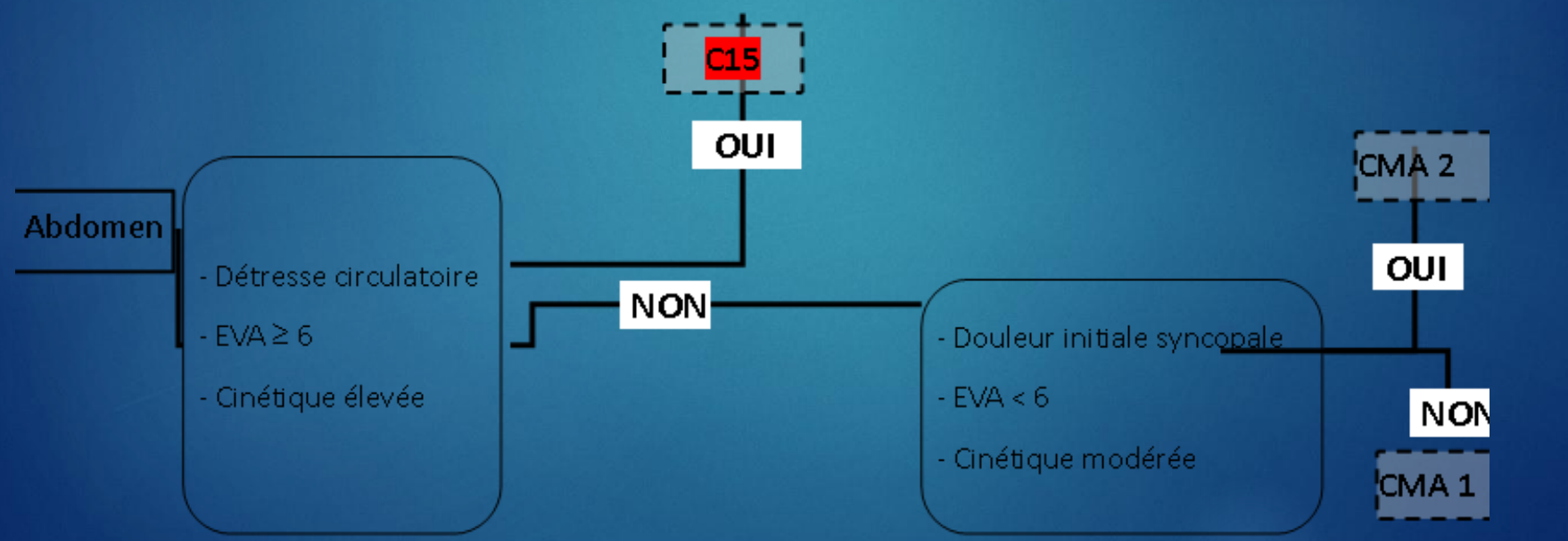
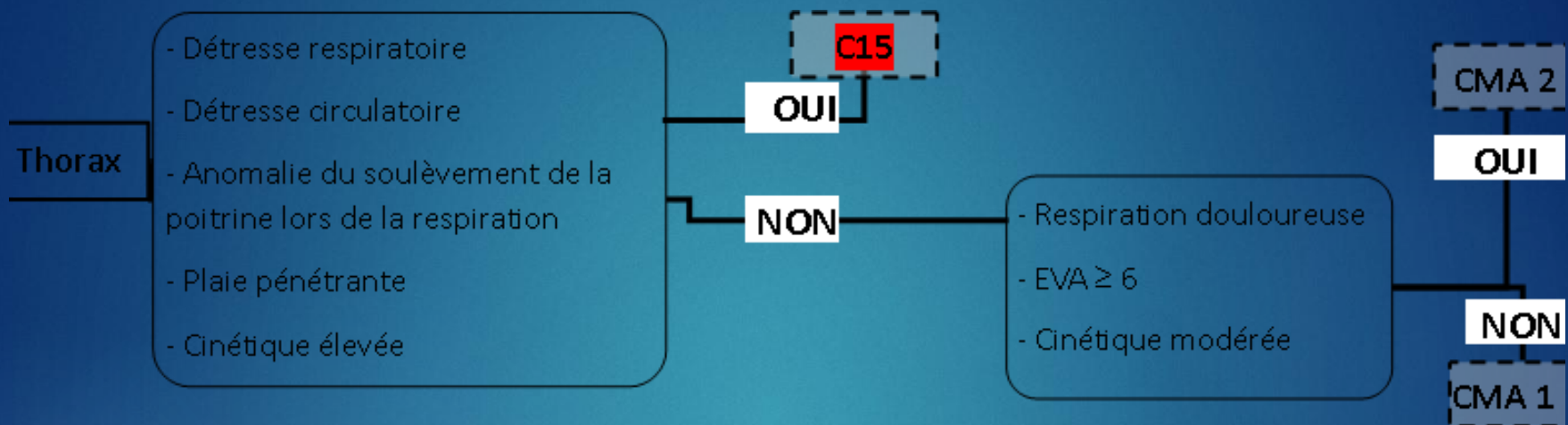
- ▶ Travail de thèse de Jacques Champagne / Patrick Joubert participation des pisteurs
 - ▶ Passerelle entre le bilan pisteur et l'orientation du blessé
- ▶ Classification par localisation anatomique
- ▶ 6 tableaux associant sur la même ligne :
 - ▶ Termes du bilan
 - ▶ Diagnostics médicaux probables correspondants
 - ▶ Niveau du CMA
- ▶ La décision est toujours en faveur du niveau requis le plus élevé

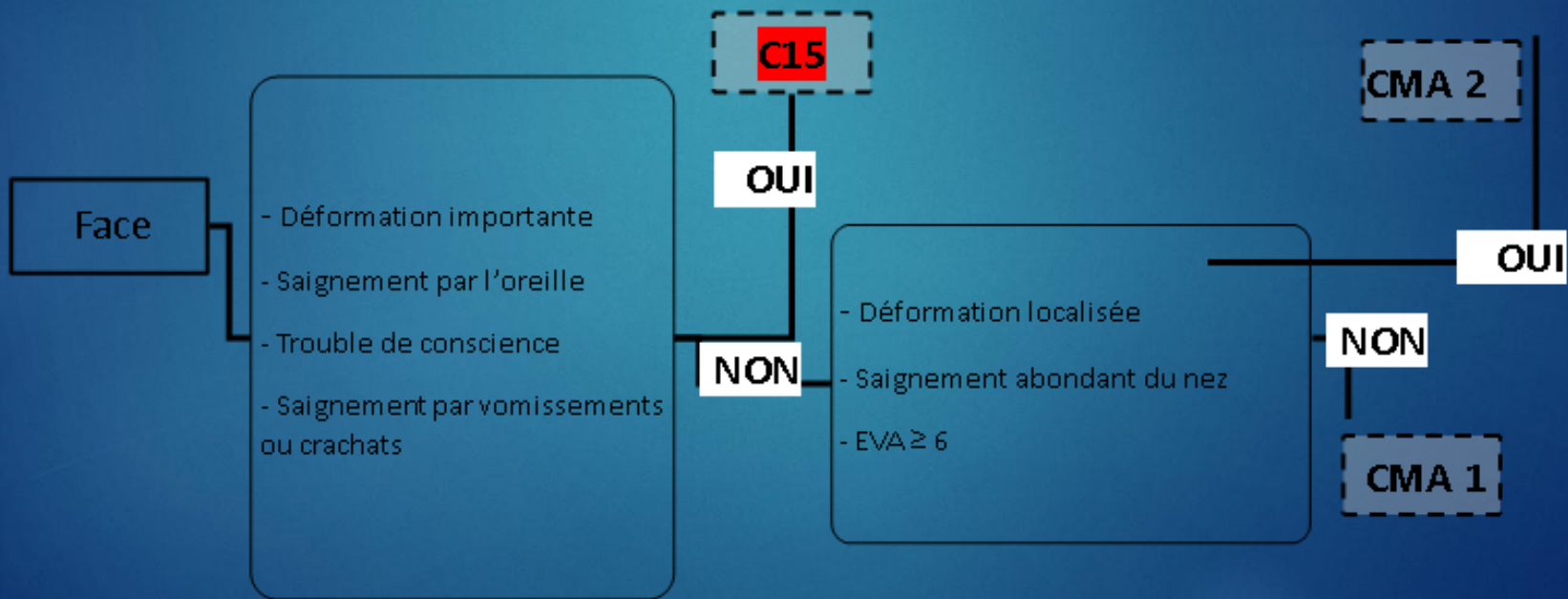
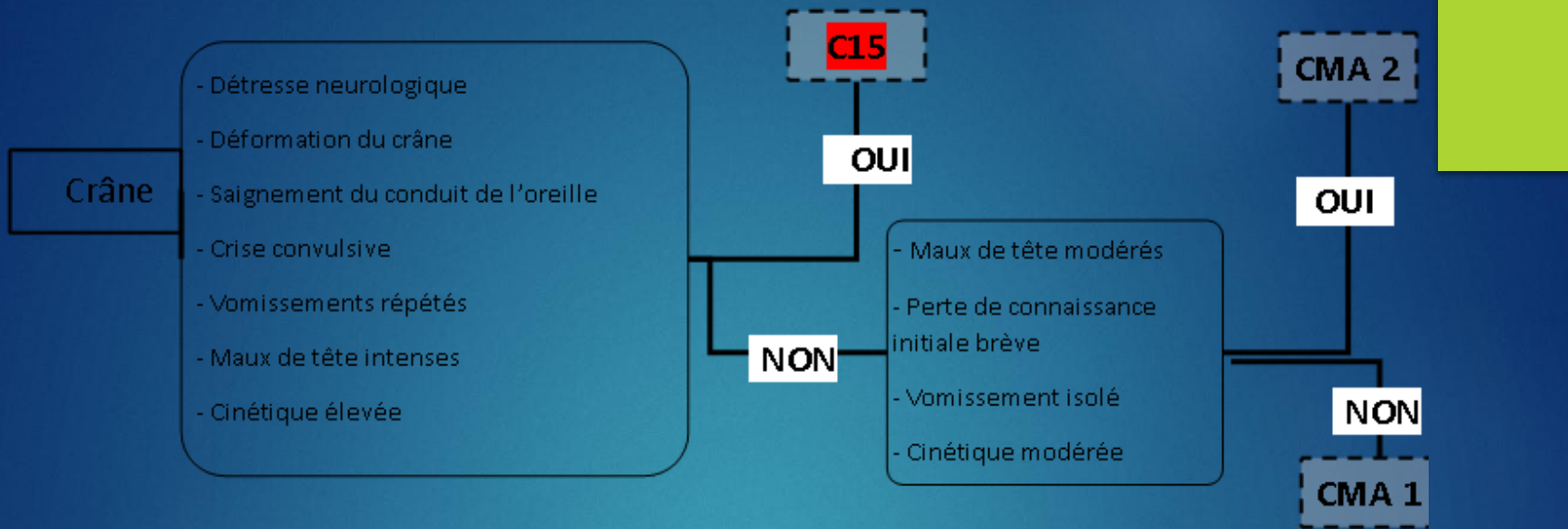
	Bilan pisteur	Diagnostic médical	CMA
Hanche	douleur EVA ≥ 6	luxation, fracture du cotyle, fracture de l'extrémité supérieure du fémur, lésion tendineuse (ischio-jambier)	2
	appui monopodal impossible		
	avec présence ou non d'un raccourcissement du membre inférieur		
	douleur EVA < 6 et mobilité possible	contusion	1
Cuisse	détresse circulatoire traumatismes multiples	polytraumatisme	3
	déformation, sans autre atteinte anatomique	fracture diaphyse fémorale isolée	2 après avis du SAMU
	douleur EVA ≥ 6		
	douleur EVA < 6	lésion musculaire, contusion	2
Genou	déformation	luxation (genou, rotule), fracture extrémité inférieure du fémur, plateau tibial, rupture de l'appareil extenseur	2
	douleur EVA ≥ 6		
	douleur EVA < 6 et mobilité possible	entorse grave (LCA) ou bénigne, lésion méniscale, contusion	1
Jambe	déformation	fracture diaphysaire, rupture du tendon d'achille	2
	douleur EVA ≥ 6		
	douleur EVA < 6 et mobilité possible	contusion, lésion musculaire	1
Cheville et pied	douleur EVA ≥ 6	fracture malléolaire, extrémité inférieure du tibia, astragale, calcanéum	2
	appui monopodal impossible		
	douleur EVA < 6 et mobilité possible	entorse (malléole, chopart), contusion	1

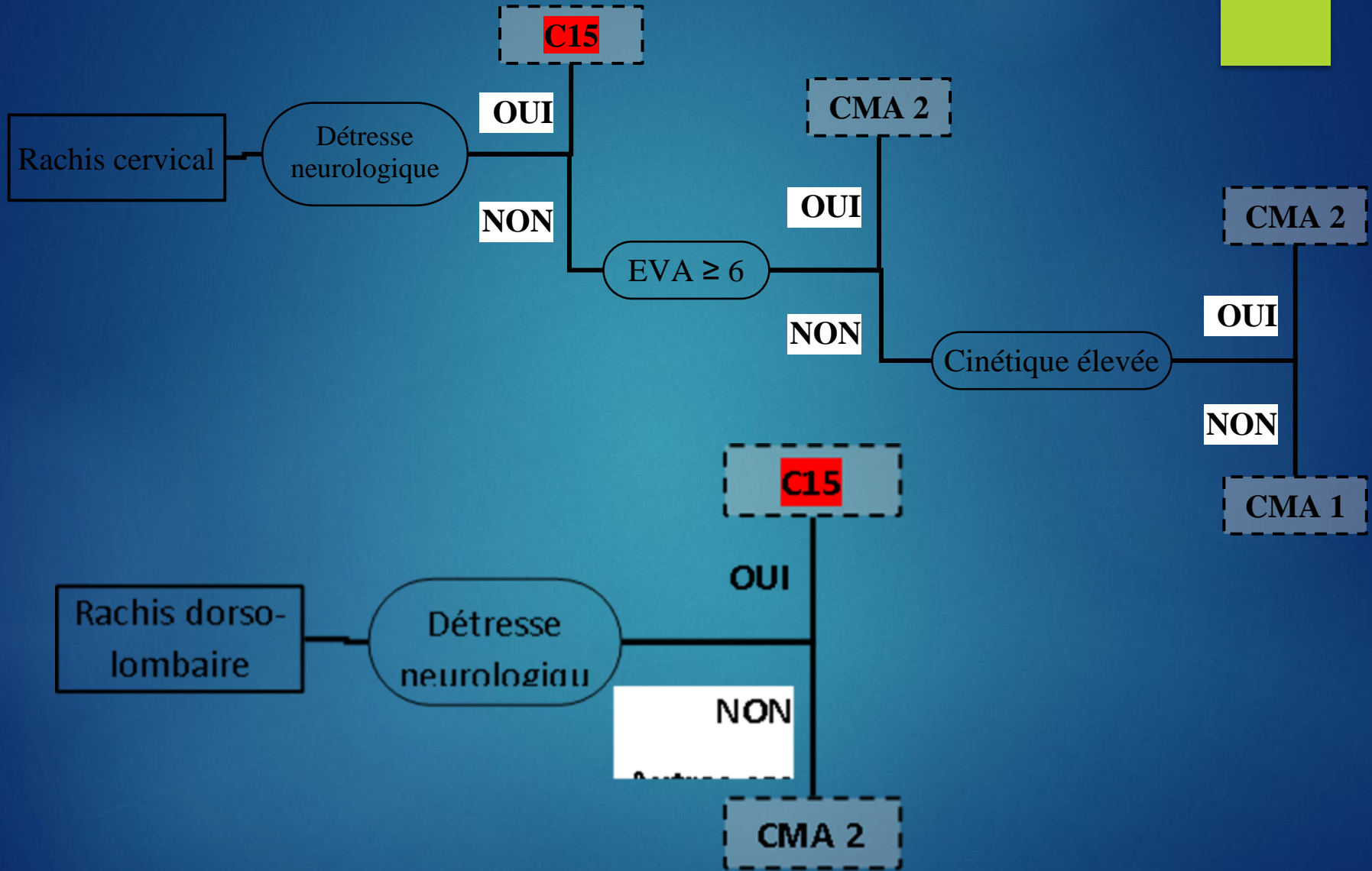


Simplification en arbres décisionnels





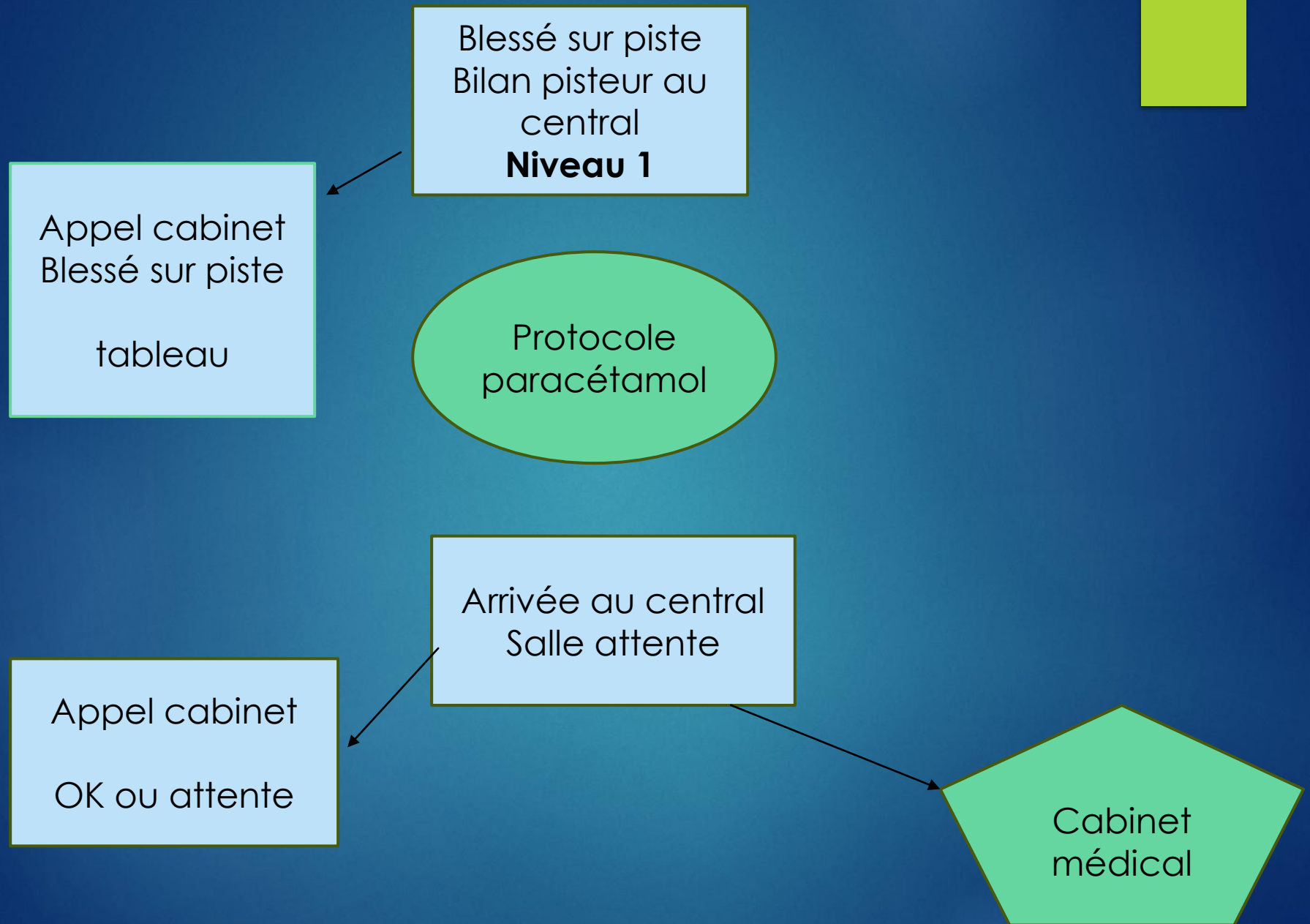


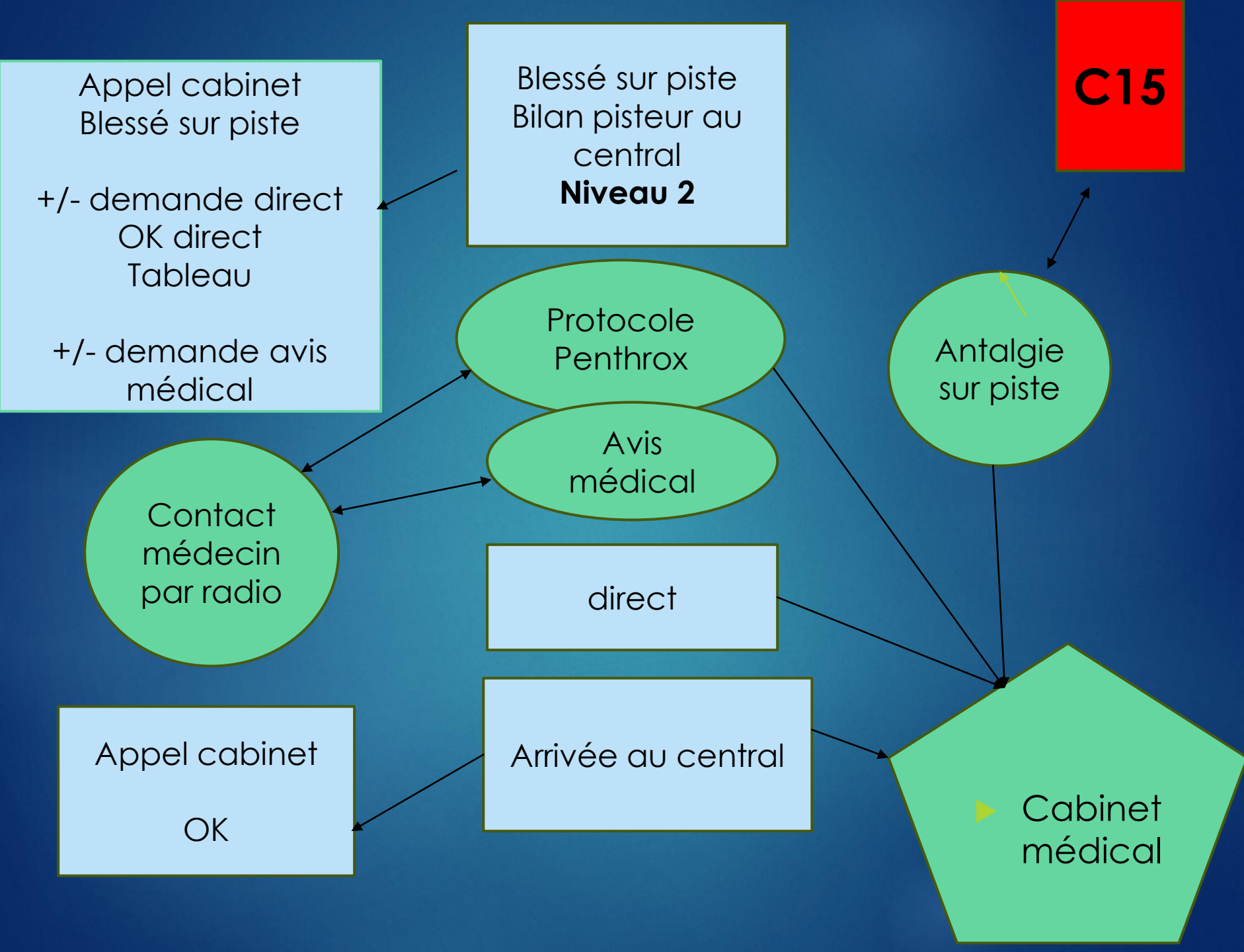


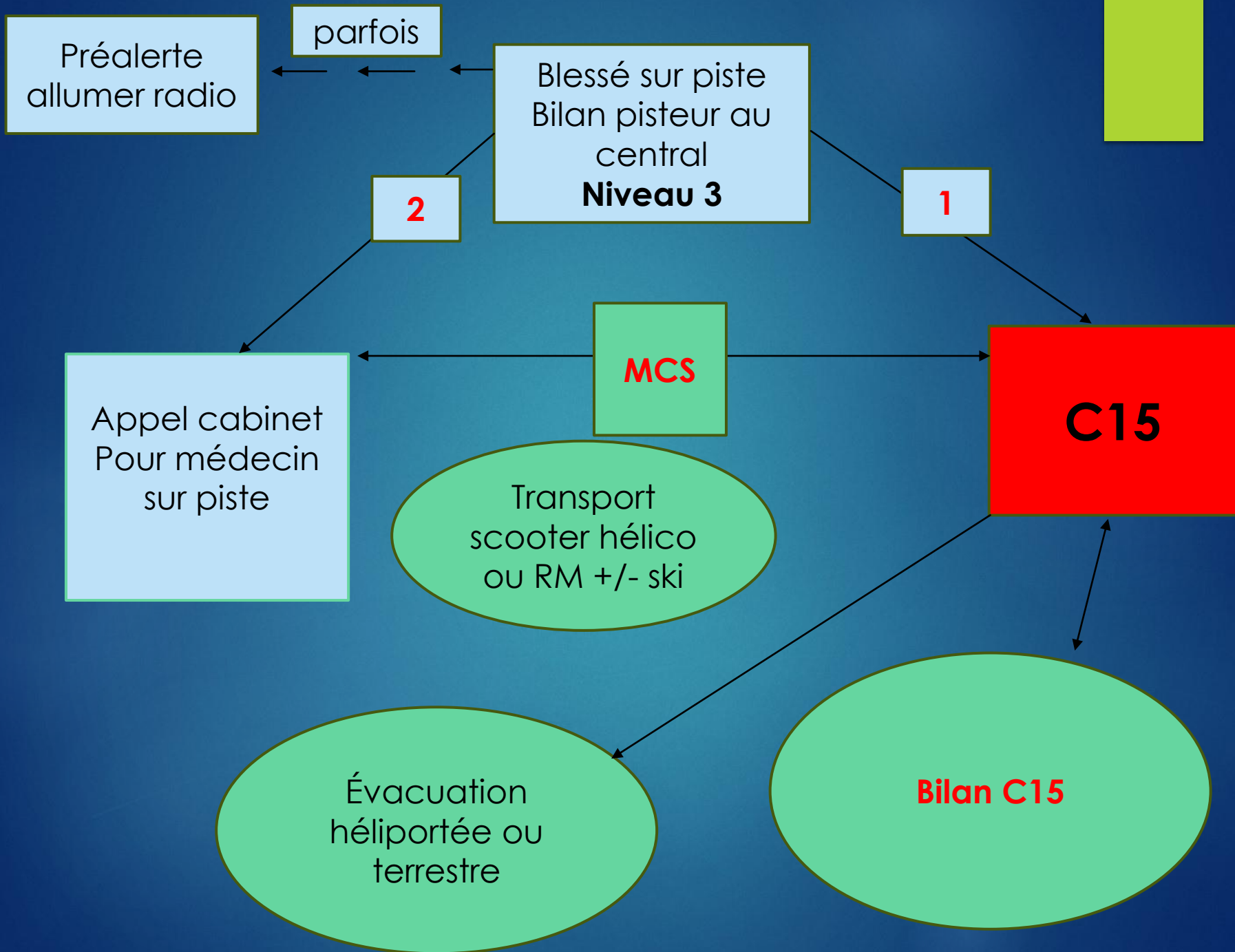
3 – Protocoles antalgie

- ▶ Paracétamol
- ▶ délivrance protocolisée depuis 2014
- ▶ thèse 2019
- ▶ délégation

- ▶ Pentrox
- ▶ délivrance protocolisée depuis 2017
- ▶ thèse 2020
- ▶ Prescription à distance







Exemple d'organisation (Flaine et Les carroz)

- ▶ Proximité géographique
- ▶ Changements positifs en concertation
- ▶ Importance d'une confiance réciproque
 - ▶ Participation aux recyclages
 - ▶ Retour quotidien sur les secours
 - ▶ Contact radio ou déplacement sur piste
 - ▶ Débriefing des situations difficiles
 - ▶ « Soirées de cohésion »

Merci de votre écoute et
bon hiver sur les pistes !

