

Régulation d'un patient suspect d'arrêt cardiaque :
Protocole NO-NO6GO et conseils de T-RCP adulte et enfant

RECONNAISSANCE = Protocole NO-NO-GO

Quels éléments rechercher?
Quelle formulation?
Quelle décision?

Localisation ?

1 question = 1 réponse
Quelle ville ? Quelle commune ?
Quelle rue ?
Quel N° ?
Quel bâtiment ? Quel étage ?

Quel est le problème ?

« Que se passe-t-il ? »
« Qu'est-ce qui se passe ? »
PHRASE AU PRESENT

Conscience ?



« Est-ce qu'il réagit ? »
« Est-ce qu'il vous répond ? »



=> envoi VSAV

« Je vous envoie les secours
/ les secours sont en route,
en chemin »

Respiration ?



« Est-ce qu'il respire ? »

Si oui « est-ce qu'il respire
normalement ? »



=> envoi SMUR +
déclenchement application de
citoyen sauveteur

+ moyen SSSM (VLI et VLM)
et/ou MCS

Conseil T-RCP



« Nous allons faire les gestes de
1^{ers} secours et je vais vous aider
/ guider »

« On va faire ensemble les 1^{ers}
gestes »

Informations à recueillir
pour pronostic durant RCP :

- Age ?
- Eroulement devant témoin ?
- Co-morbidités ?

« Quel âge a-t-il/elle ? »
« L'avez-vous entendu / vu faire son
malaise ? »
« A-t-il/elle des maladies ? »
« Prend-t-il/elle des médicaments ? »

Objectif T-RCP < 60 sec (90 sec max)

CONSEIL T-RCP ADULTE

- 1 : Mettez le haut-parleur
 - 2 : Mettez la personne sur le dos par terre
 - 3 : Mettez-vous à genoux, sur le côté, le plus près de sa poitrine
 - 4 : Placer la main à plat au centre de la poitrine, entre les deux seins, les bras tendus, la deuxième main au-dessus de la première
 - 5 : Maintenant, appuyez/comprimez/enfoncez le plus fort possible la poitrine puis relâchez, appuyez-relâchez, appuyez-relâchez
- Puis continuez à ce rythme : et 1, et 2, et 3...
- 6 : On continue ensemble jusqu'à l'arrivée des secours, je reste avec vous
 - 7 : Prévenir que des citoyens sauveteurs vont arriver si une application a été déclenchée
 - 8 : Continuez jusqu'à l'arrivée des secours sur place
 - 9 : Vérifiez régulièrement que la RCP est bien en cours et les encourager

(si sauveteur seul : ne pas insister pour déplacer la victime sur une surface dure)

Mettre en route métronome en fond sonore à 100/min (applications)

Si plusieurs personnes : penser à récupérer un DEA et lancer une visio

CONSEIL T-RCP ENFANT

- 1 : Mettez le haut-parleur
- 2 : Enfant > 1 an : Mettez l'enfant sur le dos par terre
- 3 : Si vous voyez quelque chose dans sa bouche, enlevez-le
- 4 : Soufflez dans sa bouche en bouchant son nez et en regardant sa poitrine se soulever
- 5 : Recommencez 4 fois
- 6 : Enfant > 1 an : Placer la main à plat au centre de la poitrine, entre les deux seins, les bras tendus, la deuxième main au-dessus de la première
- 7 : Maintenant, appuyez/comprimez/enfoncez la poitrine puis relâchez, appuyer-relâchez
- 8 : Puis continuez à ce rythme : et 1, et 2, et 3...
- 9 : Au bout de 30 compressions soufflez de nouveau 2 fois dans sa bouche
- 10 : Recommencez à comprimer 30 fois et soufflez 2 fois dans la bouche
- 11 : Prévenir que des citoyens sauveteurs vont arriver si une application a été déclenchée
- 12 : Continuez jusqu'à l'arrivée des secours sur place
- 13 : Si plusieurs sauveteurs : pensez à récupérer le DEA et lancer une visio

Enfant < 1 an : Mettez l'enfant allongé sur une table

Enfant < 1 an : Prenez l'enfant entre vos mains, en plaçant vos deux pouces au centre de sa poitrine, les autres doigts passent sous les bras de l'enfant. Appuyez avec vos pouces