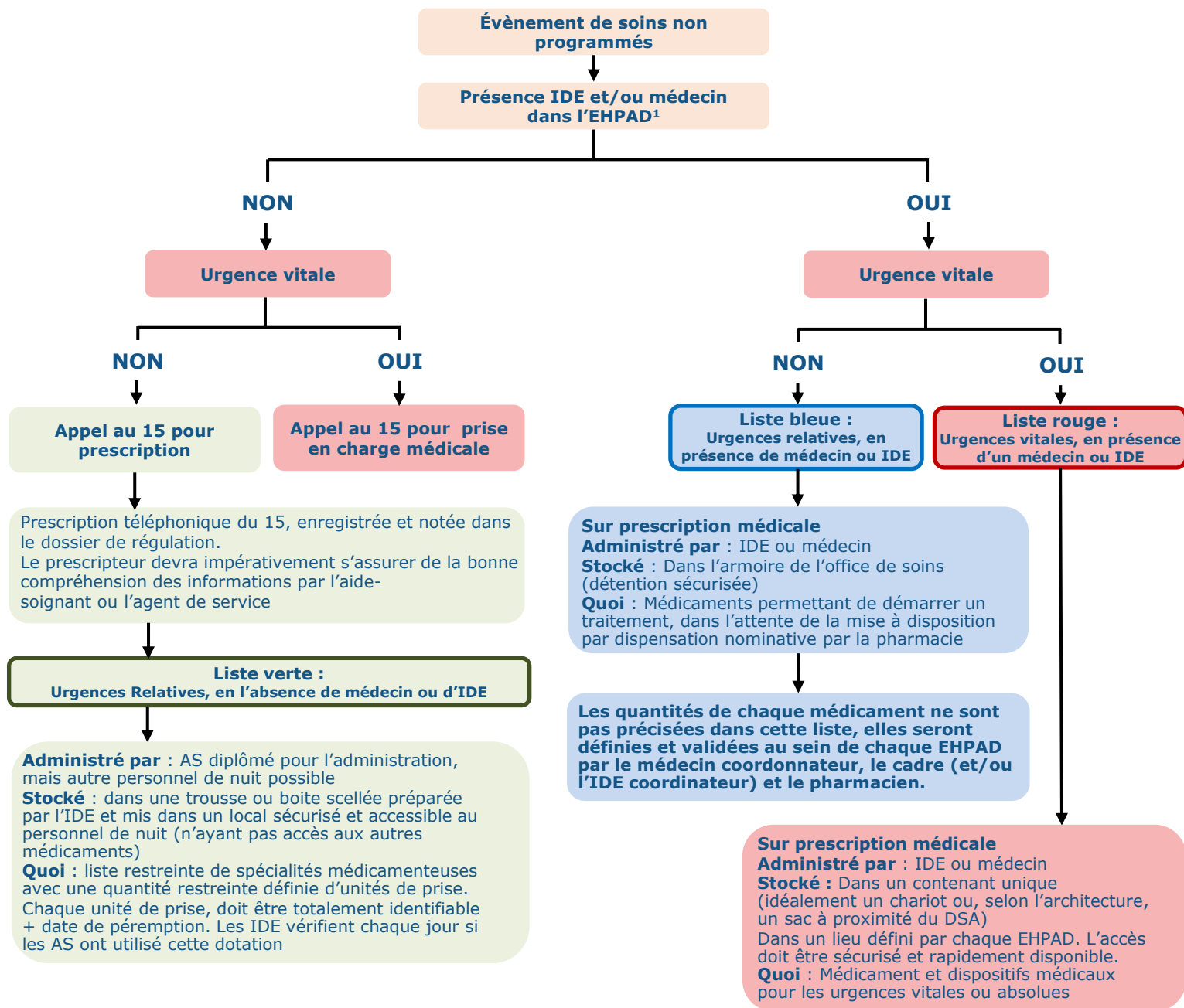


Modalités d'usage des médicaments et dispositifs médicaux destinés aux soins non programmés
Liste des acronymes :

IDE=Infirmier.ère Diplômé.e d'État ; EHPAD=Établissement d'Hébergement pour Personnes âgées Dépendantes ; IV=Intra-Veineux ; IM=Intra-Musculaire ; AS=Aide Soignant.e ; DSA=Défibrillateur Semi-Automatique ; cp=comprimé ; SC=Sous Cutané ; AMM=Autorisation de Mise sur le Marché



Renouvellement: Information systématique du médecin coordonnateur et du médecin traitant. Toute administration issue de ces listes doit être tracée. L'IDE assure le renouvellement de la dotation extemporanément dès utilisation (ou péremption) d'un médicament ou DM de ces listes. Le stock et les dates de péremption doivent être contrôlés de manière trimestrielle, sous responsabilité du cadre de l'EHPAD ou de l'IDE coordinatrice, en lien avec le pharmacien. Le DSA doit être vérifié quotidiennement.

Bon usage : Une formation au bon usage de ces dotations doit être proposée pour tout le personnel de l'EHPAD habilité à administrer les traitements.

¹ **Les listes sont proposées, quelles que soient les modalités d'approvisionnement dont les aspects réglementaires sont disponibles dans :**

- Article L5126-10 du CSP modifié par Ordonnance n°2016-1729 du 15 décembre 2016 - art. 1.
- Article R5126-108 modifié par Décret n°2019-489 du 21 mai 2019- art. 1.
- Article R5126-109, modifié par Décret n°2019-489 du 21 mai 2019 - art. 1.
- Arrêté du 31 mars 1999 relatif à la prescription, à la dispensation et à l'administration des médicaments soumis à la réglementation des substances vénéneuses dans les établissements de santé, les syndicats inter-hospitaliers et les établissements médico-sociaux disposant d'une pharmacie à usage intérieur mentionnés à l'article L. 595-1 du code de la santé publique.
- Arrêté du 12 mars 2013 relatif aux substances, préparations, médicaments classés comme stupéfiants ou soumis à la réglementation des stupéfiants dans les établissements de santé, les groupements de coopération sanitaire, les groupements de coopération sociale et médico-sociale, les établissements médico-sociaux mentionnés à l'article R. 5126-1 du code de la santé publique et les installations de chirurgie esthétique satisfaisant aux conditions prévues à l'article L. 6322-1 de ce même code et disposant d'une pharmacie à usage intérieur.

1. Liste verte : Urgences relatives, en l'absence de médecin ou IDE

	DCI et dosages	Spécialités	Voies (forme galénique)	Quantité disponible	Bon usage
Douleur					
Palier I	Paracétamol 500 mg	Doliprane Orodoz® 500 mg	Orale (comprimé orodispersible)	4 cp	Antalgique pour douleurs légères. Antipyrétique. Comprimé orodispersible à diluer dans l'eau ou directement sous la langue 1 à 2 cp par prise, max 6 par jour (3g) chez le patient de plus de 65 ans.
	Paracétamol 300 mg + Poudre d'opium 10 mg + Caféine 30 mg	Lamaline®	Orale (gélule)	2 gélules	Antalgique pour douleurs modérées à intenses. Ne pas associer à du paracétamol, car risque de surdosage. 1 à 2 gélules par prise, 1 prise toutes les 4 à 6h max. 
Palier II	Paracétamol 500 mg + extrait d'opium 15 mg + Caféine 50 mg	Lamaline®	Suppositoire	2 unités	A utiliser en cas de troubles de la déglutition à la place de la forme orale
Cardiovasculaire et respiratoire					
	Salbutamol 100 µg / bouffée	Ventoline® 100 µg/bouffée	Inhalée (spray)	1 spray	Traitement crise d'asthme ou BPCO. 1 à 2 bouffées par crise, à renouveler si besoin. Agiter le flacon, demander au patient d'expirer++, placer l'embout buccal cartouche vers le haut, presser pendant l'inspiration et stop respiration 10s. Flacon patient unique, à rincer après usage. Si le patient a des difficultés à respecter cette séquence, utiliser une chambre d'inhalation.
	Nicardipine LP 50 mg Ne pas remplacer par Loxen® 20 mg (chute TA brutale et tachycardie réflexe)	Loxen® LP 50 mg	Orale (gélules à libération prolongée)	2 gélules	Médicament indiqué en cas d'urgence hypertensive 1 à 2 gélules par jour la gélule peut être ouverte mais NE PAS écraser le contenu 
Neurologie - Psychiatrie					
Pas de neuroleptiques en cas de démence à corps de Lewy ou démence parkinsonienne					
	Oxazepam 10 mg ou autre benzodiazépine à ½ vie courte	Seresta® 10 mg	Orale (cp sécables)	2 cp	Anxiété / trouble de l'endormissement 1cp (à renouveler si besoin) 
Digestif					
Constipation	Macrogol 4000	Forlax® 10g	Orale (sachet)	4 sachets	Traitement de la constipation 1 à 2 sachets par jour à diluer avec de l'eau. Contre-indiqué en cas d'occlusion intestinale.
	Racecadotril 100 mg	Tiorfan® 100 mg	Orale (gélule)	4 gélules	Traitement de la diarrhée 1 gélule 3 fois par jour. Ne pas ouvrir la gélule. 
Imodium à proscrire en cas de diarrhée infectieuse					
Dans l'idéal, ne prescrire aucun anti-nauséeux. Si vraiment l'indication est retenue :					
Nausées	Métopimazine 7.5 mg	Vogalène Lyoc® 7,5 mg	Sublinguale (cp lyophilisé)	1 cp	Traitement des nausées et vomissements 1 lyoc X 2 à 4 par jour À laisser fondre sous la langue ou dissoudre dans un verre d'eau
	Ne pas remplacer par Motilium® Primpéran® à éviter chez le sujet âgé				
Reflux	Lansoprazole 30 mg	Ogast Oro® 30 mg	Orale (cp orodispersible)	1 cp	Médicament indiqué en cas d'ulcère ou de reflux gastro-œsophagien. 1 comprimé. Diluer dans un verre d'eau ou laisser fondre dans la bouche en cas de trouble de la déglutition. Ne pas écraser les microgranules libérés du comprimé. 
	Alginates de sodium + bicarbonate de sodium	Gaviscon®	Orale (suspension buvable)	2 sachets	Pansement digestif indiqué en cas de reflux gastro- œsophagien. Administrer un sachet ou 2 c. à café de suspension, pur, en position semi-assise, à distance des autres médicaments (minimum 2h, en raison d'une diminution de leur absorption digestive)
Allergie, urticaire					
	Ebastine 10 mg	KestinLy® 10 mg	Orale (cp)	2 cp	Antihistaminique indiqué dans les réactions allergiques. 1 comprimé par jour. Laisser fondre sous la langue.
Antidote					
	Naloxone 1,8 mg	Nyxoid® 1,8 mg	Inhalée (spray)	1 spray	Solution pulvérisation nasal en récipient unidose

2. Liste bleue : Urgences relatives, en présence de médecin ou IDE

	DCI et dosages	Spécialités	Voies (forme galénique)
Infection			
	Amoxicilline 1g + acide clavulanique 125 mg	Augmentin® 1g/125 mg	Orale (sachet)
	Amoxicilline 1g	Clamoxyl® 1g	Orale (comprimés dispersibles)
	Ceftriaxone 1g	Rocephine® 1g	Injectable IV ou SC en 2 ^e intention (hors AMM)
	Nitrofurantoïne 50 mg Contre indiqué si clairance à la créatinine < 45 mL/min	Furadantine® 50 mg	Gélule Ne pas l'ouvrir 
	Ciprofloxacine 500 mg : Ne pas utiliser en 1 ^{re} intention (risque de résistance et confusion chez le sujet âgé) Adapter la posologie en cas d'insuffisance rénale	Ciflox® 500 mg	Orale (cp) Ne pas écraser 
	Tobramycine 0,3%	Tobrex® 0,3%	Oculaire (collyre)
	Econazole 1%	Pevaryl® 1%	Locale (poudre ou crème)
	Amphotéricine B 10%	Fungizone® 10%	Orale (susp. buvable)
	Bicarbonate de Sodium	Bicarome®	Bain de bouche (cp effervescent)
Douleur			
Palier I	Paracétamol 500 mg	Doliprane Orodor® 500 mg	Orale (comprimé orodispersible)
Palier II	Paracétamol 300 mg + Poudre d'opium 10 mg + Caféine 30 mg	Lamaline®	Orale (gélule) Ne pas ouvrir la gélule 
	Paracétamol 500 mg + extrait d'opium 15 mg + Caféine 50 mg	Lamaline®	Suppositoire (en cas de troubles de la déglutition)
Palier III	 Morphine (stock dans coffre à stupéfiants)	Actiskenan® 1 ou 2,5 ou 5 mg	Orale (cp orodispersible)
		Oramorph® 20 mg/mL – 1,25 mg/goutte	Orale (solution buvable)
		Morphine® 10 mg/mL en ampoule injectable	Injectable IV/SC
	 Fentanyl 12 µg/h (stock dans coffre à stupéfiants)	Durogesic® 12 µg/h	Patch
Cardiovasculaire et respiratoire			
	Furosémide 20 mg	Lasilix® 20 mg	Orale (cp) 
	Furosémide 20 mg/2 mL	Lasilix® 20 mg/2 mL	Injectable: IV lente
	Salbutamol 100 µg/bouffée	Ventoline® 100 µg/bouffée	Inhalée (spray)
	Salbutamol unidose 5 mg/2,5 mL (à utiliser pur)	Ventoline® 5 mg/2,5 mL	Inhalée (aérosol)
	Scopolamine percutanée 1,31 mg	Scopoderm®	Dermique (dispositif transdermique)
	Scopolamine bromhydrate 0,5 mg/2 mL solution injectable	Scopolamine Cooper® 0,5 mg/2 mL	Injectable: IV ou SC
	Nicardipine LP 50 mg Ne pas remplacer par Loxen® 20 mg (chute TA brutale et tachycardie réflexe)	Loxen® LP 50 mg	Orale (gélules à libération prolongée) La gélule peut être ouverte mais NE PAS écraser le contenu 
	Vitamine K1 - 2 mg/0.2 mL		Orale: buvable (ampoules)
	Trinitrine 0.3 mg/dose	Natispray® 0,3 mg	Sublinguale (spray)
	Enoxaparine 4000 UI/0,4 mL	Lovenox® 4000 UI/0,4 mL	Injectable: SC
	Tinzaparine 10 000UI/0,5 mL	Innohep® 10 000 UI/0,5 mL	Injectable: SC

	DCI et dosages	Spécialités	Voies (forme galénique)
Neurologie - Psychiatrie			
Pas de neuroleptiques en cas de démence à corps de Lewy ou démence parkinsonnienne			
	Oxazepam 10 mg	Seresta® 10 mg	Orale (cp sécables) 
	Risperidone 0.5 mg	Risperdaloro® 0,5 mg	Orale (cp orodispersibles)
	Loxapine 25 mg/mL	Loxapac® 25 mg/mL	Orale (gouttes)
Digestif			
Constipation	Macrogol 4000	Forlax® 10g	Orale (sachet)
	Lavement hypertonique	Normacol Adulte®	Rectale (lavement)
Diarrhée	Racecadotril 100 mg	Tiorfan® 100 mg	Orale (gélule) 
	Imodium à proscrire en cas de diarrhée infectieuse		
Nausées	Dans l'idéal, ne prescrire aucun anti-nauséeux. Si vraiment l'indication est retenue :		
	Métopimazine 7.5 mg	Vogalène Lyoc® 7,5 mg	Sublinguale (cp lyophilisé)
	Ne pas remplacer par domperidone - Motilium® (risque interactions médicamenteuses) Metoclopramide - Primpéran® à éviter chez le sujet âgé (effets anticholinergiques)		
Reflux	Lansoprazole 30 mg	Ogast Oro® 30 mg	Orale (cp orodispersible)
	Alginate de sodium + bicarbonate de sodium	Gaviscon®	Orale (sachet à boire)
Allergie, urticaire			
	Ébastine 10 mg	Kestinlyo®	Lyophilisat
Corticoïdes			
	Prednisolone 20 mg	Solupred® 20 mg	Orale (cp orodispersible)
	Méthylprednisolone 40 mg	Solumédrol®	Injectable: IV, IM (hors AMM: SC en bolus ou perf de 15 min – 40 mg dans 50 mL de NaCl 0.9%)
Urologie			
	Alfuzosine 2,5 mg Après un désondage	Xatral® 2,5 mg	Orale (3 fois/jour)
Soluté d'hydratation			
	Glucose 5% 500 mL		Injectable : perfusion de G5% en SC + 2g de NaCl (soit 4g de NaCl par Litre de G5)
	NaCl ampoule de 1g		
	Ne pas mettre 1L de NaCl 0,9% sur 24h en sous cutané		
Hypokaliémie			
	Chlorure de potassium et glycérophosate de potassium	Potassium liberty pharma® 440 mg/15 mL	Sirop en sachet dose 1 sachet = 11,25 mmol de K

3. Liste rouge : Urgences vitales (en présence d'un médecin ou IDE)

DCI et dosages	Spécialités	Voies (forme galénique)
Cardiovasculaire et respiratoire		
Oxygène ou extracteur d'oxygène à haut débit (à côté du chariot d'urgence)		
Trinitrine 0.3 mg/dose	Natispray®	Sublinguale (1 spray)
Adrénaline 1 mg/mL	Adrénaline Aguettant®	Injectable: IM, IV (1 boîte de 10 amp)
Neurologie - Psychiatrie		
Diazépam 10 mg/2 mL	Valium®	Injectable: IV, IM Intra rectal (2 amp)
Soluté d'hydratation		
Chlorure de sodium 0.9%	Ex: 500 mL	Injectable (2 flacons) : IV (poche) Hors AMM : SC
Hypoglycémie		
Glucose 30%	10 mL	Injectable (4 amp) : IV (ampoule)
Glucagon	Baqsimi®	Intranasal (1 dose)
Glucagon	Glucagen®	Injectable (1 kit) : SC A conserver au réfrigérateur
Antidote		
Naloxone 0,4 mg/mL	Narcan® 0,4 mg/mL	Injectable : IV (1 boîte de 10 amp)

4. Dispositifs médicaux d'urgence (proposition)

Matériels	
Circulation	Faire un set de pose pour voie périphérique IV : ☐ 1 champ absorbant imperméable / 1 paquet de 5 compresses en non tissé 7.5x7.5 / 1 perfuseur 3 voies + robinet ☐ 2 cathéter court 20G (rose) + 1 cathéter courts 18G (vert) / 1 seringue 20 mL + 2 seringues 10 mL ☐ 3 aiguilles 18G (trocarts roses) / 2 dosettes de 20 mL de sérum physiologique 0,9% (ou 2 seringues pré remplies) ☐ 1 pansement pour cathéter type Tégaderm® / 1 garrot
	+ À mettre à disposition sur le chariot : ☐ Dosettes d'antiseptique (de préférence alcoolique si pose de voie veineuse) / Gel hydroalcoolique ☐ Aiguilles IV, SC et IM ☐ Boîte à aiguilles
	☐ Défibrillateur automatique externe (DAE)
Ventilation et Inhalation	☐ Insufflateur manuel adulte muni d'une valve et d'un ballon réservoir à patient unique avec son masque de taille n°4 ☐ Masque à oxygène à haute concentration ☐ Lunettes à oxygène et masque à oxygène à moyenne concentration ☐ Canule de Guédel (N°2 ou N°4) ☐ Nébuliseur type compresseur pneumatique ou mini-nébuliseur prêt à l'emploi comprenant: masque, cuve de nébulisation, tubulure ☐ Kit de nébulisation ☐ Chambre d'inhalation
Aspiration	☐ Aspirateur de mucosité prémontée (mécanique ou électrique) ☐ Sonde d'aspiration bucco-pharyngé CH26 + sondes d'aspiration trachéo-bronchiques ☐ Lunettes de protection + masque ou masque à visière
Sondage urinaire	Faire un set sondage urinaire ou kit de sondage : ☐ 1 paire de gants stériles ☐ 1 carré absorbant ☐ 1 champ absorbant imperméable stérile / 5 compresses stériles ☐ 1 champ absorbant imperméable troué stérile ☐ 2 seringues de 10 mL ☐ 1 ampoule d'eau stérile ☐ Gel lubrifiant stérile (sachet) ☐ Poche de recueil de 2L ☐ Gel anesthésiant (XYLOGEL®) Sondes urinaires : ☐ Sonde vésicale Femme 20 cm CH12 (sondage évacuateur) ☐ Sonde Foley siliconé SIL DTE CH14 ☐ Sonde Foley siliconé SIL DTE CH16 ☐ Sonde béquillée CH16 et CH18
Sutures, pansements	☐ Set de suture type Mediset® / Gants non stériles ☐ Fils pour suture cutanée 4mm X 75mm ☐ Xylocaïne NON adrénalinée 1% 1 flacon ☐ Suture cutanée stérile type Steristrips®
Divers	☐ Tensiomètre manuel ☐ Saturomètre ☐ Glucomètre avec bandelettes ☐ Stéthoscope ☐ Paire de ciseaux ☐ Gants non stériles de différentes tailles ☐ Lampe de poche ☐ Canule intra-rectale ☐ Thermomètre tympanique ☐ Attelle de poignet non latéralisée ☐ Poche de froid